

**I Пояснительная записка.**

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», разработана на основе авторской программы под редакцией А. Т. Смирнова – М.: Просвещение, 2016 г.

При реализации рабочей программы используется следующий УМК: Учебник: под редакцией А. Т. Смирнова – М.: Просвещение, 2016 г.

Программа рассчитана на 34 учебные недели, разработана для одного учебного занятия в неделю, количество учебных часов на уровень 68, количество учебных часов на год 34.

**II. Планируемые результаты освоения учебной программы**

УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ ПОНИМАТЬ:

1. значение экологической безопасности для населения страны (региона);

2. значение и функции Министерства ГОЧС РФ;

3. ценность собственного здоровья.

УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:

1.основные опасные ситуации, возникающие в повседневной и профессиональной деятельности (по профилю будущей специальности) и правила поведения в них;

2.характеристику наиболее важных природных явлений и производственной деятельности человека, вызывающих возникновение чрезвычайных ситуаций;

3. основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

4. способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

5. правила поведения населения в зонах военного конфликта, порядок использования защитных сооружений гражданской обороны, порядок эвакуации населения;

6. наиболее распространенные инфекционные заболевания, причины их возникновения, меры профилактики;

7. методы и средства оказания первой медицинской помощи при различных видах травм, ранений и отравлениях;

8. основные составляющие здорового образа жизни, систему самооздоровления и основы личной и общественной гигиены;

9. основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан, правовые основы военной службы, порядок прохождения военной службы по призыву.

УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ: 1. обеспечить собственную безопасность в зонах криминогенной опасности, использовать приемы самозащиты;

2. выполнять мероприятия гражданской обороны по защите в чрезвычайных ситуациях мирного военного времени, предусмотренных органами управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;

3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;

4. оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, растяжениях и ушибах, обморожениях, тепловом и солнечном ударах, проведении искусственной вентиляции легких и непрямом массаже сердца;

5. выполнять различные физические упражнения для развития силы, выносливости, гибкости и снятия эмоциональных нагрузок;

6. соблюдать правила личной гигиены, составлять рациональный режим

**III.Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

8 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

1. Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и по­следствия.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.

Права обязанности и ответственность граждан в области пожарной безо­пасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

2. Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.

Организация до­рожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

Велосипедист – водитель транспортного средства.

3. Безопасность на водоемах

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.

Безопасный отдых на водоёмах.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

4. Экология и безопасность

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприят­ной экологической обстановке.

5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные по­следствия

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии на радиационно опасных объек­тах и их возможные последствия.

Аварии на химически опасных объек­тах и их возможные последствия.

Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объек­тах экономики и их возможные последствия.

Аварии на гидротехнических объектах сооружениях и их по­следствия.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуа­ций

Обеспечение радиационной безопасности населения.

Обеспечение химической защиты населения.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объек­тах.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Эвакуация населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

8. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровье как основная ценность человека.

Индиви­дуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.

Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни как необхо­димое условие сохранения и укрепления здоровья человека и обще­ства.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

9. Первая помощь при неотложных состояниях

Первая помощь пострадавшим и её значение.

Первая помощь при отравлении аварийно химически опасными веществами.

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при утоплении.

**9 классе**

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

1. Национальная безопасность в России в современном мире.

Современный мир и Россия.

Национальные интересы России в современном мире.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную бе­зопасность России.

2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России

Чрезвычайные ситуации и их классификация.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их по­следствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.

Угроза военной безопасности России.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Гражданская оборона как составная часть национальной безопас­ности и обороноспособности страны.

МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Феде­рации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуациях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах по­ражения.

Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации

5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.

6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму

Общегосударственное противодействие терроризму.

Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.

7. Организа­ционные основы системы противодействию терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.

8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Профилактика наркозависимости.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

9. Здоровье – условие благополучия человека

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная цен­ность.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопас­ность России

10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем.

Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктив­ного здоровья

Брак и семья

Семья и здоровый образ жизни человека.

Основы семейного права в Российской Федерации.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

12. Оказание первой помощи

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

**IV. Тематическое планирование с указанием количества**

**часов, отводимых на освоение каждой темы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Тема | Количество часов |
|  | 8 класс | |
| 1 | Пожарная безопасность | 3 |
| 2 | Безопасность на дорогах | 3 |
| 3 | Безопасность на водоемах | 3 |
| 4 | Экология и безопасность | 2 |
| 5 | Чрезвычайные ситуации техногенного ха­рактера и их возможные последствия | 5 |
| 6 | Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций | 6 |
| 7 | Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 2 |
| 8 | Здоровый образ жизни  и его составляющие | 6 |
| 9 | Первая помощь при неотложных состояниях | 4 |
|  | 9 класс | |
| 1 | Национальная безопасность России в современном мире | 4 |
| 2 | Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопас­ность России | 4 |
| 3 | Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 3 |
| 4 | Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 4 |
| 5 | Терроризм и экстремизм: их причины и последствия | 2 |
| 6 | Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации | 3 |
| 7 | Организа­ционные основы системы противодействию терроризму и наркотизму в Российской Федерации | 2 |
| 8 | Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости | 2 |
| 9 | Здоровье – условие благополучия человек а | 3 |
| 10 | Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье | 3 |
| 11 | Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья | 2 |
| 12 | Оказание первой помощи | 2 |