Урок по ОБЖ в 9 классе по теме: « Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.»

Учитель: Грищенко Николай Александрович

Предмет: ОБЖ

Класс: 9 класс

Дата проведения урока: 08 апреля 2020 года.

Тема: Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе

Цели:

Цель: - рассказать и разъяснить что такое СПИД и ВИЧ, как ВИЧ

стадию СПИДа,

- выяснить, сколько существует видов вирусов ВИЧ, откуда произошел ВИЧ.

- показать меры профилактики в борьбе со СПИДом и ВИЧ- инфекцией.

**Ход урока.**

Кроме известных венерических заболеваний, в начале 1980-х годов в США , а спустя 2-3 года в Западной Европе сала распространяться ранее неизвестная болезнь. Исследования показали, что это заболевание характеризуется медленно прогрессирующим дефицитом иммунной системы человека, который приводит к гибели больного от вторичных повреждений, связанных с нарушением иммунной системы. Эта болезнь получила название - **синдром приобретённого иммунодефицита ( СПИД)**

- СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека ( ВИЧ) и передающегося различными путями:

СПИД практически всегда передается следующим образом:  
**\* При половых контактах;**

* **При использовании нестерильных медицинских приборов, инструментов;**
* **Контакт с инфицированной кровью;**
* **При внутривенном введении наркотиков;**
* **От инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов, при грудном вскармливании**
* **При переливании инфицированной крови, пересадке органов и тканей;**
* **При прокалывании ушей, нанесения татуировок, пирсинга;**
* **Через загрязнённые кровью ножницы, лезвие бритвы.**

- Передача вируса при поцелуе маловероятна. Возможность передачи вируса через бытовые предметы ничтожна, это видно из исследований, которые проводились в семьях, где есть инфицированные больные.

- Говоря о проблеме ВИЧ/СПИДа, люди часто упускают важную деталь: **ВИЧ и СПИД – это разные, пусть и  взаимосвязанные явления.** Надо понимать, что СПИД – это состояние, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Называя проблему как таковую, правильнее говорить о ВИЧ/СПИДе. И уж совсем неверно говорить о любом ВИЧ-положительном человеке, что он «болен СПИДом».

- С разработкой антиретровирусной терапии ВИЧ-инфекция стала хроническим заболеванием, с которым люди в определенных случаях могут жить до 10 лет и более.

***- В нашей стране отмечена тенденция к смешанному типу заболеваний. Зарегистрированы заражения в результате половых контактов, при переливании инфицированной крови и заражения через плохо простерилизованные медицинские инструменты.***

- В нашей стране всё больше распространение ВИЧ – инфекции получает через половой путь, а количество инфицированных быстро растёт. Это связано в большей степени с распространением наркомании в нашей стране.

- Половина случаев заражения ВИЧ- инфекцией приходится на группу 15 – 24 лет

- Впервые СПИД был зарегистрирован в 1981 году. Сейчас нет ни одной страны, где не было бы зарегистрировано ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом.  
Число людей, у которых обнаруживается СПИД, постоянно растёт. В настоящее время в мире белее 33 миллионов человек заражены вирусом ВИЧ. Ежедневно умирает 5700 человек с диагнозом СПИД. В мире умерло уже свыше 20 миллионов человек с момента выявления этой болезни.

- Что такое СПИД и ВИЧ?

- **Как ВИЧ переходит в стадию СПИДа?**

ВИЧ разрушает клетки иммунной системы – Т-лимфоциты. Этот процесс происходит постоянно, но в итоге приводит к иммунодефициту, когда иммунная система не может эффективно бороться с любыми заболеваниями, и у человека появляются серьезные проблемы со здоровьем. Могут развиться пневмония, рак, различные формы лихорадки, другие серьезные заболевания. В это время человек может потерять в весе 10% и более, иметь   постоянно повышенную температуру тела (более одного месяца), хроническую усталость, увеличение лимфатических узлов и длительный жидкий стул. После этого наступает момент, когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, а болезни настолько обостряются, что человек умирает. СПИД развивается быстрее у тех, чье здоровье изначально слабое. Так же негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание и стрессы.

- **Откуда произошел ВИЧ?**

- О происхождении ВИЧ существует много, порой самой нелепой, информации – от баек, что этот вирус выведен в спецлабораториях ЦРУ, до загадочных историй о том, что его завезли из африканских стран. К общему мнению ученые так и не пришли. Возможно, ВИЧ веками существовал в достаточно безобидной форме и только в недавнее время перешел в более агрессивное состояние. Большинство исследователей сходится на том, что вирусы иммунодефицита человека – ВИЧ 1, ВИЧ 2 – в основе своей подобны вирусам иммунодефицита обезьян – ВИО. Распространена гипотеза, что первоначально люди были заражены в результате прямого контакта с обезьянами, а затем вирус развивался в организме человека, приобретая новые свойства. Против этой теории есть возражения, но в ее пользу говорит то, что люди охотились на обезьян в течение многих лет, и легко предположить заражение от уколов или царапины. Первый случай заболевания ВИЧ-инфекцией относится к началу 80-х годов прошлого столетия, хотя антитела к ВИЧ находили в редких пробах крови, сохранившихся с 1959 года. Есть основания предполагать, что ВИЧ существует уже давно, но не всегда был так опасен.

-     В 1981 г. в США стали появляться сообщения о новом, ранее неизвестном заболевании, которое вызывает серьезные осложнения и нередко заканчивается смертью. В результате интенсивных научных исследований, проводившихся во Франции и США, вскоре было установлено, что данная болезнь имеет вирусную природу. Она получила название синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).  
      Вирус, вызывающий эту болезнь, получил название ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

**Стадии**развития заболевания:

**1.Инкубационный период** (период сероконверсии — до появления детектируемых антител к ВИЧ) — от 3-х недель до 3 месяцев (по другим данным — от 2 недель до 1 года).

**2. Продромальный период** — стадия первичного инфицирования, до 1 месяца. Клинические проявления: субфебрильная температура, крапивница, стоматит, воспаление лимфатических узлов — они становятся увеличенными, мягкими и болезненными.Максимальная концентрация вируса, антител появляется только в самом конце продромального периода.

**3. Латентный период** — 5-10 лет, единственное проявление — стойкое увеличение лимфатических узлов (плотные, безболезненные) — лимфоаденопатия.

**4. ПреСПИД** — продолжительность 1-2 года — начало угнетения клеточного иммунитета. Часто рецидивирующий герпес — долго не заживающие изъязвления слизистой рта, половых органов, стоматит.

**5. Терминальная стадия** — СПИД — 1-2 года.

     ВИЧ поражает те клетки нашего организма, которые предназначены для борьбы с вирусной инфекцией. Заражение вирусом нарушает работу иммунных механизмов. В результате патогенные возбудители выходят из-под контроля и могут вызвать опасные инфекционные заболевания. Раковые клетки, которые ранее уничтожались иммунной системой, теперь получают возможность беспрепятственно распространяться по всему организму. Кроме того, вирус СПИДа способен поражать клетки головного мозга, вызывая серьезные неврологические расстройства.

- **Первые признаки заболевания** похожи на симптомы других болезней. Наиболее часто встречается:

1) быстрая утомляемость,

2) ночная потливость,

3) быстрая потеря веса,

4) упорный кашель.  
      
Лекарств против СПИДа нет, имеющиеся препараты лишь продлевают состояние ВИЧ-инфицированности, не давая человеку заболеть СПИДом и погибнуть.  
  
     Наиболее важными **способами профилактики СПИДа** являются следующие:  
      — ведите упорядоченную половую жизнь, избегайте сексуальных контактов с людьми, которые имеют много половых партнеров и которых вы можете подозревать в злоупотреблении внутривенными инъекциями;  
      — прежде чем вступить в интимные отношения, хорошо узнайте человека;  
      — пользуйтесь презервативами, даже если нет необходимости для предотвращения зачатия;  
      — никогда не пользуйтесь общими иглами для инъекций и другими инструментами, повреждающими кожу;   
     — при необходимости использования донорской крови или препаратов, приготовленных на ее основе, убедитесь в том, что они проверены на присутствие вируса.

1. Орг. начало урока.

2. Проверка домашнего задания.

**Домашнее задание**

Прочитать параграф учебника, письменно ответить на вопросы:

1. Что такое ВИЧ?
2. Что такое СПИД?
3. Каким образом происходит заболевание?
4. Назовите стадии заболеваемости.

**Не забывайте о правилах гигиены. Мойте почаще руки**.

**Соблюдайте режим самоизоляции**

Выполненное задание или фото отправьте через ИСОУ «Виртуальная школа»

через дневник.

(Прикрепляем материалы следующим образом:

1. Выбираем предмет «Технология».

2. В графе «Домашнее задание» нажимаем на скрепку.

3. Нажимаем: выбрать файл.

4. Указываем на ваш файл, который находится на рабочем столе, и нажимаем: открыть.

5. Нажимаем: закрыть (ваше выполненное задание прикреплено).

Или на электронный адрес: **grishenkonikolaj@yandex.ru**

Консультации по телефону: 8 960 6291060