Учитель: Грищенко Николай Александрович

Предмет: физкультура

Класс: 8 класс

Дата проведения урока: 09 апреля 2020 года.

**Тема урока: Игра по упрощенным правилам баскетбола.**

**Цель:** **- развивать ловкость, координацию движений, способствовать развитию скоростно-силовых качеств.**

**- воспитание волевых качеств, умения и желания работать в коллективе.**

Выписки из правил

**Нарушения**

**аут**— мяч уходит за пределы игровой площадки;

**пробежка** — игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами нарушение ведения мяча, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение;

**три секунды** — игрок нападения находится в зоне штрафного броска более трех секунд в то время, когда его команда владеет мячом в зоне нападения;

**пять секунд** — игрок при выполнении вбрасывания не расстается с мячом в течение пяти секунд;

**восемь секунд —** команда, владеющая мячом из зоны защиты не вывела его в зону нападения за восемь секунд;

**24 секунды** — команда владела мячом более 24 секунд и не произвела точного броска по кольцу. Команда получает право на новое 24 секундное владение, если мяч, брошенный по кольцу коснулся дужки кольца, либо щита, а также в случае получения фола защищающейся командой.

**плотноопекаемый игрок** — игрок держит мяч более пяти секунд, в то время как соперник его плотно опекает;

**нарушения возвращения мяча в зону защиты** — команда, владеющая мячом в зоне нападения перевела его в зону защиты.

**Фолы**

Фол — это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением. Виды фолов:

персональный;

технический;

неспортивный;

дисквалифицирующий.

Игрок, получивший 5 фолов (6 фолов в НБА) в матче должен покинуть игровую площадку и не может принимать участие в матче (но при этом ему разрешается остаться на скамейке запасных). Игрок, получивший дисквалифицирующий фол должен покинуть место проведения матча (игроку не разрешается остаться на скамейке запасных).

**Домашнее задание**

**Ответить на вопрсы:** За что судья может назначить фол:

персональный;

технический;

неспортивный;

дисквалифицирующий. Ответ найдите в других источниках

Выполненное задание или фото отправьте через ИСОУ «Виртуальная школа»

через дневник.

**(Прикрепляем материалы следующим образом**:

1. Выбираем предмет «физкультура».
2. В графе «Домашнее задание» нажимаем на скрепку.
3. Нажимаем: выбрать файл.
4. Указываем на ваш файл, который находится на рабочем столе, и нажимаем: открыть.
5. Нажимаем: закрыть (ваше выполненное задание прикреплено).

Или на электронный адрес: **grishenkonikolaj@yandex.ru**

**Консультации по телефону: 8 960 6291060**

**Не забывайте выполнять силовые упражнения**

**Не забывайте о правилах гигиены. Мойте почаще руки. Соблюдайте правила самоизоляции.**