Учитель: Грищенко Николай Александрович

Предмет: физкультура

Класс: 5 класс

Дата проведения урока: 09 апреля 2020 года.

**Тема урока: Комбинации из освоенных элементов: приём, передача, броски в кольцо. Соревнование по упрощённым правилам баскетбола.**

**Цель:** **повторить навыки владения элементами техники баскетбола**

**Основные приемы игры в баскетбол:**

Стойка баскетболиста

Передвижение

Ведение мяча

Ведение мяча на месте в высокой и средней стойке правой, левой рукой

Ведение мяча на месте с последующей передачей 2-мя руками от груди.

Ведение в движении

Остановка прыжком

Повороты с мячом

Ловля мяча

Передача мяча

Передача мяча 2- мя руками от груди на месте, в движении

Передача мяча с ударом об пол.

Броски двумя руками от груди

## Домашнее задание: учебник стр. 112-113

**По рисункам выполнить имитацию упражнений**

## Ответить на вопросы:

Письменно перечислить основные приемы игры в баскетбол

**Не забывайте выполнять силовые упражнения**

Выполненное задание или фото отправьте через ИСОУ «Виртуальная школа»

через дневник.

**(Прикрепляем материалы следующим образом**:

1. Выбираем предмет «физкультура».
2. В графе «Домашнее задание» нажимаем на скрепку.
3. Нажимаем: выбрать файл.
4. Указываем на ваш файл, который находится на рабочем столе, и нажимаем: открыть.
5. Нажимаем: закрыть (ваше выполненное задание прикреплено).

Или на электронный адрес: **grishenkonikolaj@yandex.ru**

**Консультации по телефону: 8 960 6291060**

**Не забывайте о правилах гигиены. Мойте почаще руки. Соблюдайте правила самоизоляции.**